



HANDLEIDING

Joy Sport

Life Fit



CONTENTS

SAFETY CONSIDERATION	1
TECHNOLOGICALDATA	2
INSTALLATION GUIDE	3
THE PARTNAME OF THE CONTROL METER	4
DEBUGGING GUIDE	8
FOLDING OPERATION	8
OPERATING GUIDE	9
DAILY MAINTENANCE	12
LIST OF ITEM IN THE PACKAGE	15
COMMON FAULT AND THE PROCESSING METHOD	16
APPENDIX:PULSE LEVEL TABLES	17

I SAFETY CONSIDERATION

FRIENDLY REMIND: Because of the improvement of technology, if there have any changes, all the right for interpretation belong to our company.

WARNINGS:

- Please read this manual book carefully, and obey the rules when you are using it to keep ourselves safe.
- The treadmill must be folded and locked before moving or carrying it .Don't touch the safe lock when you carry the treadmill. Carrying and moving machine is strictly prohibited as it is unfolded or unlocked.
- In order to avoid accidentally injury, please do not touch the armrest with your fingers when opening and folding the mainframe.
- Keep the children far away from the folded and being used machine. The children or pets should keep a distance from the treadmill at least 3 meters.
- It is important for the users who are more than 35 or has medical history to consult your doctors before doing exercises.

- The treadmill should be put inside of room and avoid aquosity, water on the treadmill is prohibited and any object is forbidden to be put on or inserted into treadmill.

- The ground should be level, confirm it is steady to put the treadmill, all feet must land before use.

- The plug must connected, try hard to avoid using other electric apparatuses on the same supply line.

- Wear sportswear and appropriate sports shoes while using the treadmill , barefeet is forbidden while using the machine.

- Do not allow two or more persons on the treadmill at the same time.

- Do not start the machine when you are standing on the running belt, you should stand on the regulars and grip the armrests before doing exercises. You can exercises on the machine when it is started normally.

- At you feel incompatibility any or have abnormal condition in using, press STOP or pull out SAFE KEY or adopt the emergency method: While you are griping the handles and shoring up the body, put your feet on the regulars, and get off the treadmill from one side.

- The sensor of heart rate is not a medical apparatus, a lot of reasons can be caused and measured inaccurately, it is only for reference to measure the result.

- The heart disease patient should not use the treadmill alone, and should not use the automatic speed change function, either.
- Please confirm the speed according to your physical condition. The patient should use the machine under the direction of the doctor.
- Please shut off the treadmill power in time after finishing using it.
- The treadmill should be laid in the comparatively spacious place, forbid putting incidentals around, guarantee that there is the security area of 2m*1m.
- The children should not use the machine alone, they should under the ward of the adult if they want to use.
- Please pluck the power cord and put it on the place where the children can not find, in order to avoid the children starting the machine accidentally.
- Overload operation will cause the motor and controller become damaged, and make the bearing , the running board and the running board ageing quickly, so we must avoid long time overload operation.
- The dust covered on the sensor will affect its sensitivity, so we must reduce the dust in our house.
- Do not touch any parts which are moving
- The runner must keep the body center of gravity on the forward 1/3 or 1/2 part of the running belt when running. If we do this, we will operate the electricity table easily. The location of the runner must near the front of the machine to avoid danger.
- Long hair user should tie the hair to avoid the accidents occur when she are running.

II TECHNOLOGICAL DATA

Distance scope: 0.000—9.999(km)
 Incline degree: 0—18%
 Time scope: 00:00--99:59(min:sec)
 The biggest supporting value: 180kg
 Input Voltage: 220V(50Hz/60Hz)
 Speed scope: 0.8--18(km/h)

III INSTALLATION GUIDE



1. Open the packing chest and carry out the mainframe of the treadmill, put the connect line in the mainframe through the right poling.



2. Connect the polings and the mainframe with M10x70, locknut M10 and bolt M10x20



3. Fix the base sheathings on right and left sides with self tapping bolt M4x16 and M4x25



4. Put the meter sheathings on the corresponding polings.



5. Connect the centre yarn in the meter with the one in the right poling. Attention: Aim the gaps before insert them tightly.



6. Fix the electronic meter with panhead screw M8x16.

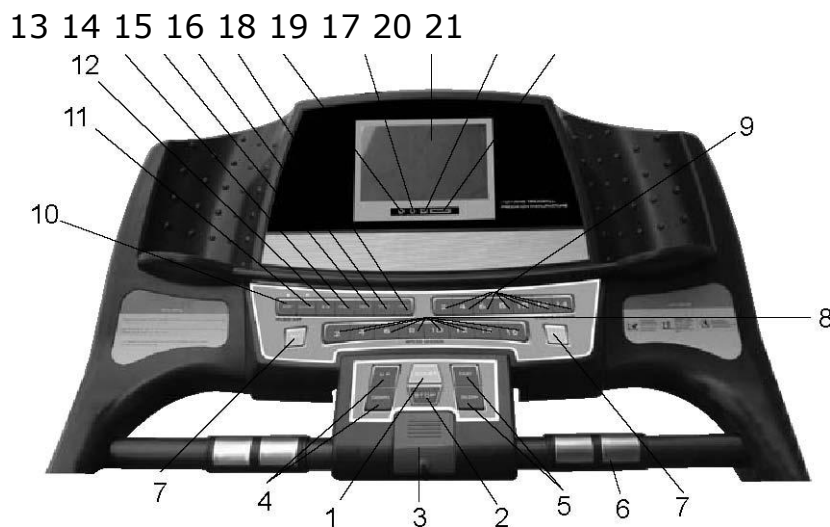


7. Fix the meter sheathings with self-tapping M4.2×16.



8. Loosen the pack fixed stick, and move to the suitable place to avoid scotching.

IV THE PARTS NAME&FUNCTION OF CONTROL METER HX—0918LCD:



1 Start key

When the treadmill is in stop state, it begins to work if we press this key; When the machine is in set state, press this key, all the revised data is confirmed and the machine begins to work.

2 Stop key

When the treadmill is working, first press of this key will make the machine stop running, keep all the data. If press the START key, the machine will run, and the former date will be accumulated. Press this key for twice continuously, the machine will stop, and all the data become zero.

3 Safety key

When the treadmill is running, take out the safety key, the machine will in the emergency stop state. In this state, the motor stops turning, and all the windows flicker.

4 Grade rise and decline keys

5 Speed up and down keys

When the treadmill is running, press 'speed up' and 'speed down' key, the speed will increase or decrease; when in the set state, press this key to amend the data.

6 Handle pulse sensor:

7 Setup key

It is used to set the time, distance and pulse, and to choose the speed programmes.

8 Speed direct choose key area(2km/h—16km/h)

9 Grade direct choose key area(2%--14%)

10 AMP 11 PLAY/STOP 12 EQ 13 PRE 14 NEXT 15 VOL+ 16VOL-17 LCD display 18 Earphone jack 19 Audio frequency input jack 20 USB interface 21 SD card interface

V DEBUGGING GUIDE

- 1 After finish assembling, insert safe key into the corresponding jack.
- 2 Before start, checking whether the voltage is normal, 3-core cable has a good earth and pull the running belt to check whether it moves well and if there is exceptional noise.
- 3 Switch on the power and then all data in the windows should be zero, the running belt is at rest state, press start key, the belt will run at lower speed of 0.8km/h, here observing if every part of treadmill is normal.
- 4 Press 'fast' key and 'slow' key to check whether they are normal.
5. Press 'stop' key to check whether the machine stop running normally.

VI OPERATION ON FOLDING

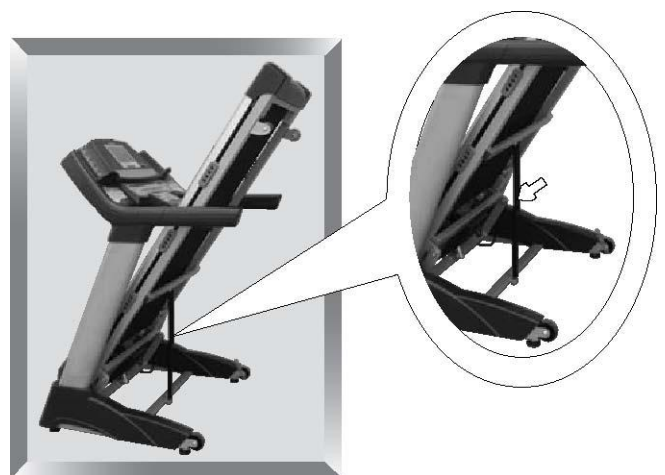
1 Unfold the mainframe:

On the condition of folding, the mainframe will land slowly under the function of the hydro cylinder if you spurn the locking apparatus.(look at the arrow in the picture.)

2 Fold the mainframe:

When you need to fold the mainframe, gripe the waling piece in the back of the mainframe, uplift it until the locking apparatus locks automatically.(Make sure that it is locked.)

Warning: Please confirm if the grade is on the 0 position before folding,if the grade is not on the 0 position,the machine is forbidden to be fold. When folding or opening the machine,please do not touch the armrest with your fingers to avoid accidentally injury.



VII OPERATION

1. Switch on power:

Insert three poles plug into socket (note: it must have a complete earthing); and insert safe key, then switch on power, the monitor will moo, and all data become zero, here the treadmill is in stop state.

2. Direct start:

Press start key when the treadmill is in stop state and all the data in the LCD screen are zero, it run at the lowest speed; press fast key, the speed will increase; press slow key, the speed will decrease.

3. Set start:

At the state of rest, press set key to set time、distance、pulse、auto change speed,auto incline and hilly country data. At the state of time, distance and pulse setting, initial data will be shown in relevant window and the radix point winks(for the 0918TV, the corresponding window winks) , press "∧ " or "∨ " of "speed key" to modify the data, if press "stop" key, all the setting will be cancelled, after finish setting, press"start", treadmill will run according the setting data; if time and distance are set for certain data, the data reducing till it comes to zero, at this time, the machine will moo and begin to count. The pulse settlement works for speed controlled by pulse, at this time, the aim data is 100 times per minute, the data of speed is 2.8km/h, press slow and fast key can amend the aim data of pulse. At this time, press the start key, the data will be confirmed and adjust the speed according to comparison of the runner's pulse and pulse setted, thereby make the runner's actual pulse be kept on the aim data. Note: many factors influence the testing of pulse, so the testing data is for reference only. The max speed of this mode is 6km/h, and there is no use of direct speed choice key. The scale of pulse control speed is from 50 times per minute to 160 times per minute.

4. Pause and stop

0918LCD: During treadmill runs, first press stop key, it's paused, the treadmill stops and keep all data, if here press start key, the treadmill will run as per original state; if press stop key in second time, all data in the windows will become to zero.
0918TV: During treadmill runs, first press stop key, it's paused, the treadmill stops and keep all data(the speed show 0.8km/h);if here press start key, the treadmill will continue to run; if press stop key in second time, all data in the windows will become to zero.

5. Direct speed choice key

Under the electric meter are 2--16, all the 8 keys are direct speed choice key, when start treadmill, on non-pulse control speed state, choose any number key, the treadmill will auto adjust to the chosen key speed.

6. Auto change speed

Choose the suitable sports program, relevant oscillogram will be shown at the top of LCD, for 0918TV, the grade and the speed programme number will be shown on the LED window. Start treadmill, speed will change automatically per 200m by choose program table, there are 10 speed for every sport program, so the whole distance is 2000m for each program operation.

7. Handle grade adjustment

After start treadmill, adjust grade by pressing rise and drop key.

8. Incline direct

After start treadmill, on the right of electric meter, 7 keys from 2% to 14% are for direct grade choice, choose one number key, treadmill adjust automatically by chosen grade.

9. Auto incline running

Choose the suitable sports program, relevant program No. will be shown on incline window of LCD, start treadmill, grade will change automatically per 200m by choose program table, there is 10 speed for every sport program, so the whole distance is 2000m for each program operation.

10. Hilly country running

Choose the suitable sports program, start treadmill, incline and speed will change automatically per 200m by choose program table, there is 10 speed for every sport program, so the whole distance is 2000m for each program operation.

11. 0918LCD SD card play system introduction

- 1、 There are 2 sets of electric treadmill training course enclosed, they could be priority play when no SD card inserted.
- 2、 With the same basic function of those Mp3 products available in market.
- 3、 Insert SD card, Mp3 format and WMA format music could be play, and SD card priority play.
- 4、 Support MP3 and WMA format.
- 5、 All key operation introduction as follows:

Play/Stop	Long time press	Start/Stop/Shut down	NEXT	Short time press	The next one
	Short time press	Play/Pause	V+	Long time press	Speediness volume added
EQ	Short time press	Play state:switch EQ		Short time press	Single step volume added
PRE	Short time press	The last one	V-	Long time press	Speediness volume reduced
				Short time press	Single step volume reduced

6、Operation notice:

At first, press Amplifier on/off to start power Amplifier (red light on) , then press "PLAY/STOP" for 3 seconds, then could SD card play system be started (red light on), at this time press "PLAY/STOP" it could be play or pause. It can direct close the power Amplifier (red light off) when close the system. If no press key operation or music playing, the system will shut down in 3 minits automatically.

VIII DAILY MAINTENANCE:

1. Running board and running belt

•Brief:

The motorized treadmill use imported running belt, it's with lower friction coefficient,

higher intensity of tension, the running board is specially with double shock absorption system, its special smoothness and abrasion prevention make the movement more comfortable and fluent .

- Clean** Keep cleanness of treadmill, it can prolong treadmill's life, please usually clean the exposed running board both side of the running belt and foot board. Reduce the accumulation of the dust and trash under the running belt. Clean the running belt by dipped soap water; please note not to let water flow into machine and under the running belt.

2. Lubricating The running board/belt must be lubricated by special lubrication after a period of use. The methods and steps are in the following:(You'd better do it under the instruction of the professional person)

- (1) Loosen the adjusting bolts of the back adjust ware on the both sides by inner hexagon spanner. Make the running belt loose.
- (2) Slime the lubricant on the sport zone of the running board homogeneously.
- (3) Adjust the running belt refer to the` adjust slanted running belt` as a reference.
- (4) Let the treadmill works for some time in a low speed after adjusting the running belts. Make sure that the running belt is unbiased. Suggestion: Treadmill works no more than 3 hours every week. It's lubricated one time every half of year. Treadmill works from 3 to 6 hours every week. It's lubricated one time every 3 months. Treadmill works more than 6 hours every week. It's lubricated one time every month. Superfluous lubrication is not ok, it's not good with more lubrication.

Please remember: reasonable lubricating is an important factor for prolonging treadmill's life!

3. Clean Please eliminate the dust regularly after a period of use, to keep the power panel and the head of the sensor clean.

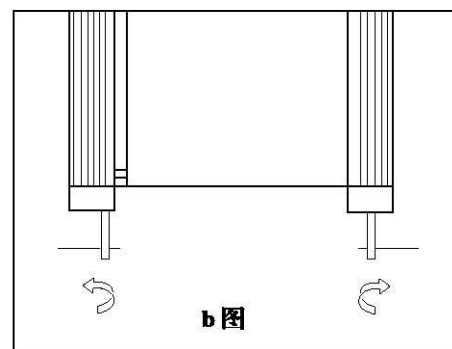
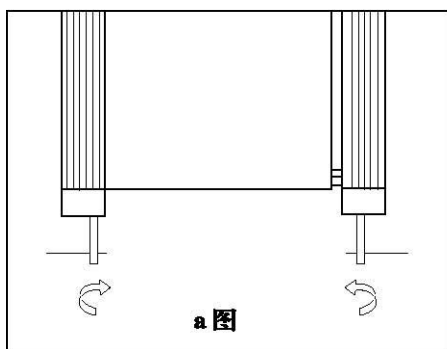
4. Evaluation of friction The friction between running belt and board will be increased as dust or reduced lubrication, this perhaps can harm motor, controller increased friction is with following character:

- (1) When shut off power of treadmill, the running belt can't be moved or it's difficult for user to move by foot.
- (2) Causing harm of motor of controller, open circuit and the fuse blows.

5.Adjust slanted running belt

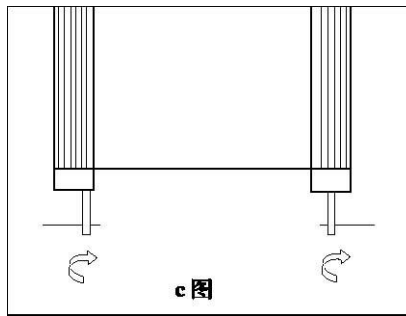
All running belt are adjusted before the treadmill leaving the factory, but after a period of time of using, the belt will become slanting, it may caused by the following reasons:

- (1) The engine frame is not steady.
- (2) The user's feet are not in the middle of the running belts when they are using it.
- (3) The force on the feet is not even. If the running belt is slanted by the user, it can return to normal after running without anyone for a few minutes. If the running belt can not return to normal by itself, we can adjust the running belt regulator with the inner hexagon spanner, adjust it semicycle once. If the running belt is near the left side, adjust the left bolt clockwise or adjust the right bolt counter clockwise.(look at picture a) If the running belt is near the right side, adjust the right bolt clockwise or adjust the left bolt counter clockwise.(look at picture b)



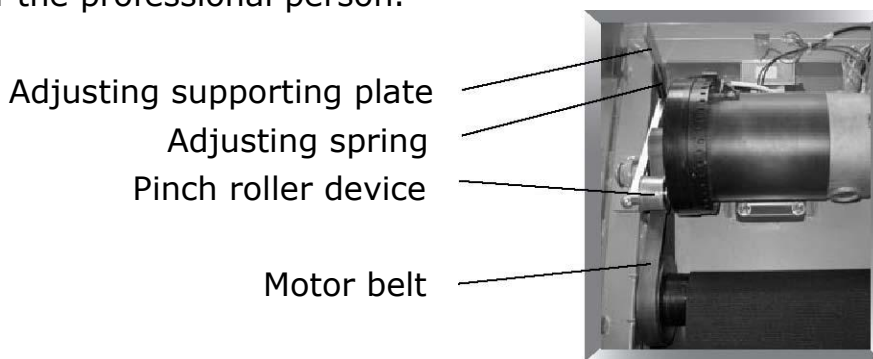
6.Adjust flab or tight belt

After a period of using, the running belt will become a little longer and give us some feeling of stopping when we are running. When this kind of phenomenon appears, adjust the running belt adjustable bolts clockwise and make the two sides equable, adjust them semicycle once.(look at picture c).Continue to do this until the running belt is not skided or slanted. The adjustment should not exceed 2---3circles every time, and it should not too tight , avoiding the running belt damaged permanently.



7. Adjust motor belt

All motor belts are adjusted before the treadmill leave the factory, but after a period of time of use, the belt will become flab and skid, this can be adjusted under the help of the professional person.



The adjustment steps:

- (1) Open the motor cover, take out the side which is the connection of adjusting spring and adjusting brace connecting plate.
- (2) Put the adjusting spring into another proper hole on the adjusting brace connecting plate.
- (3) Adjust it until the belt is not skid around when it is loading.
- (4) Install the motor cover again after adjusting it..

IXLIST OF ITEM IN THE PACKAGE:

NO	DESCRIPTION	UNIT	QUANTITY
1	Mainframe	SET	1
2	Poling	SUIT	1
3	Electrical Head	PC	1
4	Safety Switch	PC	1
5	Silicon Oil	BOTTLE	1
6	Base sheathing	SUIT	1
7	Meter sheathing	SUIT	1
8	Audio frequency line(no one in 0918TV)	PC	1
9	Earphone	PAIR	1
10	Specification	PAD	1
11	Power line	PC	1
12	Standard component	SET	1

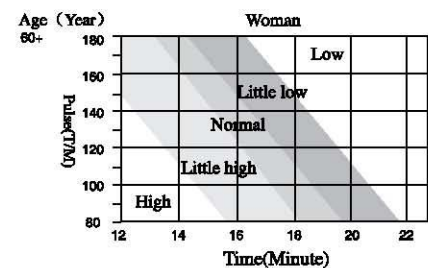
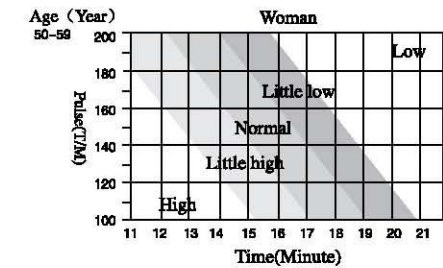
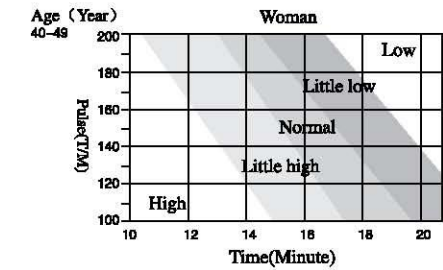
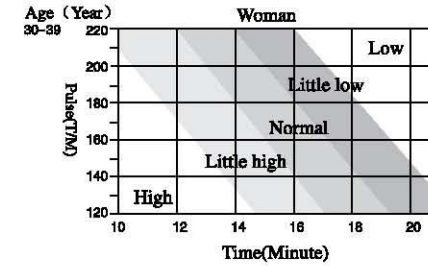
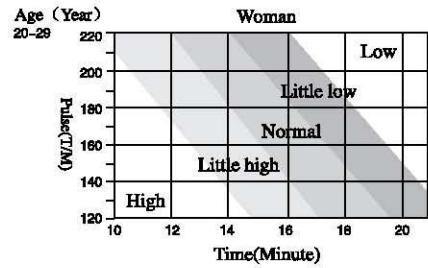
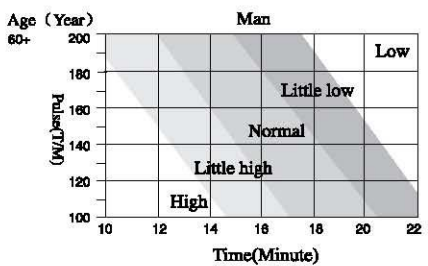
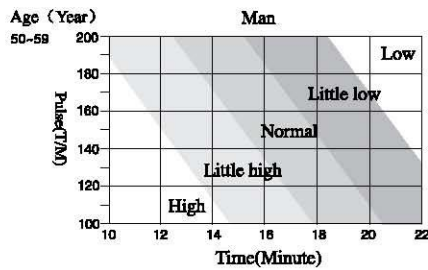
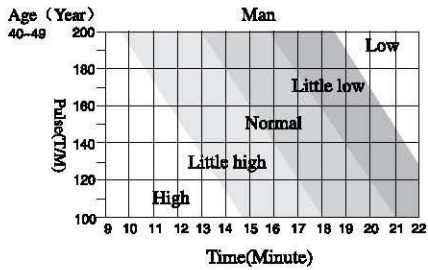
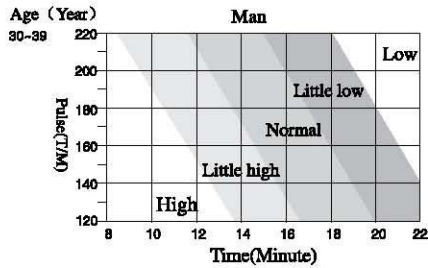
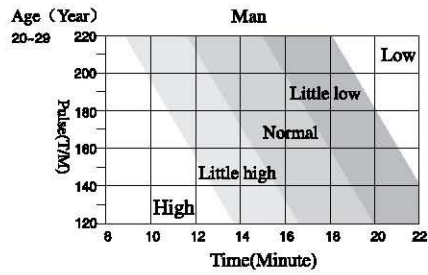
XCOMMON FAULT AND THE PROCESSING METHOD

Fault Symptom	Possible Causes	Solution
Either turning on or turning off the switch power, the treadmill can not display when we the electric power is connected.	1. The attaching plug is not inserted well. 2 .The electrical head's attaching plug is not inserted well. 3. The tube fuse is destroyed.	1. Insert it again. 2. Connect it once more. 3. Change the tube fuse.
All the display windows flicker.	The safety switch is not settled well or damaged.	Put the safety switch on the correct place or mend it.
It stops by itself when it is working. And all the displays are normal.	The automatic system protection.	1. Press the 'STOP' key, then start it. 2 .Turn off the power switch, and start it in one minute.
The running belt can not work normally, and it has buzz, with displaying normally.	The enter voltage is too low.	Use it when the voltage return to normal.
It is regular when it is running by itself ,and disordered when someone walking on it.	Check whether the running belt is too loose.	Please adjust the running belt according to the right method.
It can not display normally or can not display.	The electrical head can not work because of the external disturbance .	Turn off the power switch, then turn on it in one minute.

Because of some reasons, the technical parameter may has a little difference. So we can not take it as criterion to measure our state of health, all the data is just as a reference.

Please cut off the power immediately and contact with our agents when there is special fault symptom. We will provide you the best service in time.

APPENDIX:PULSE LEVEL TABLES



Attention: All the pulse test value above is just an reference. If the pulse data is too high, we can adjust it by the heart rate control speed function. We can choose the control speed numerical value according to the age , the time we exercises, and the table.



HANDLEIDING

Joy Sport
Life Fit



Inhoud

Veiligheids voorschriften	blz. 1
Technische gegevens	blz. 2
Installatie overzicht	blz. 3
Overzicht display	blz. 4
Test voor gebruik	blz. 8
Op- en uitvouw instructies	blz. 8
Bedienings overzicht	blz. 9
Dagelijks onderhoud	blz. 13
Onderdelenlijst	blz. 15
Storingen en wat te doen	blz. 16
Hartslagtabellen	blz. 17

I Veiligheidsvoorschriften

LET OP: Omdat er vanwege de vooruitgang van technologie veranderingen plaats kunnen vinden, blijven alle rechten voor interpretatie aan ons bedrijf.

Waarschuwingen:

- Lees deze handleiding goed door, en hou u aan de regels tijdens het gebruik voor uw eigen veiligheid.
 - De loopband moet opgevouwen en vastgezet worden voordat u deze verplaatst of tilt. Raak de veiligheidssluiting niet aan tijdens het tillen. Tillen en verplaatsen van de machine is strikt verboden als hij uitgevouwen is of niet op slot staat.
 - Om verwondingen te voorkomen, is het raadzaam om de armsteunen niet aan te raken met het open- en dichtklappen van het hoofdframe.
 - Houd uw kinderen ver weg van de uitgeklapte en werkende machine. Uw kinderen en huisdieren moeten een afstand houden van minstens 3 meter.
 - Het is belangrijk voor de gebruikers die ouder dan 35 jaar zijn, om eerst contact op te nemen met uw dokter voor u oefeningen uit gaat voeren.
- De loopband zou binnen in een kamer geplaatst moeten worden, en voorkom vochtigheid, water op de loopband is verboden en geen enkel voorwerp mag op of in de loopband geplaatst worden.
- De ondergrond moet gelijk zijn. Zorg dat u zeker weet dat het stevig genoeg is om de loopband op te plaatsen, alle pootjes moeten op de grond staan voor gebruik.
- De stekker moet in een geaard stopcontact worden geplaatst, probeer te voorkomen dat andere elektrische apparatuur op dezelfde stroomvoorziening zitten aangesloten.
- Draag sportkleding en geschikte sportschoenen tijdens het gebruik van de loopband, blote voeten is ten strengste verboden als u de machine gebruikt.
- Laat niet twee of meerdere personen tegelijk op de loopband.
- Start de machine niet als u op de band staat, u kunt het beste op de vaste delen gaan staan en de armsteunen vasthouden voordat u begint met trainen. U kunt beginnen met trainen als de machine normaal gestart is.
- Als u zich oncomfortabel voelt of een ongewone conditie tijdens het gebruik, druk dan op stop of trek de veiligheidssleutel eruit. Een noodoplossing kan ook zijn dat u de handvaten vastpakt, uw voeten op de zijrails zet en er aan een kant vanaf stapt.
- De sensor van de hartslag is niet medisch gekeurd, vele redenen kunnen onnauwkeurigheid veroorzaken. Het is alleen voor een referentie om het resultaat te meten.

- Een patient met hartslagproblemen mag de loopband niet alleen gebruiken en mag ook niet de functie voor automatische snelheidsverandering gebruiken.
- Bevestig de snelheid naar aanleiding van uw lichamelijke conditie.
- Schakel de loopband op tijd uit nadat u klaar bent met het gebruik.
- De loopband moet geplaatst worden op een ruime plaats. Het is verboden om voorwerpen in de buurt te plaatsen, zorg dat er een vrij ruime is van 2m x 1m.
- De kinderen mogen de machine niet alleen gebruiken, als ze hem willen gebruiken moet dit onder het toezicht van een volwassene.
- Als u de loopband niet gebruikt, haal dan de veiligheidssleutel eraf en leg hem op een plaats waar de kinderen hem niet kunnen vinden, zodat de kinderen de machine niet per ongeluk kunnen starten.
- Overbelasting veroorzaakt dat de motor en besturing beschadigd raken. Ook raakt de lagering en het loopvlak snel verouderd, dus moet u overbelasting proberen te voorkomen.
- Als er stof op de sensor zit, beïnvloedt dit de gevoeligheid, dus moet u stof proberen te beperken.
- Raak geen onderdelen aan die bewegen.
- De renner moet het bovenlichaam voorwaarts op 1/3 of 1/2 deel van de loopband houden tijdens het rennen. Als u dit doet, kunt u het display makkelijk bedienen.
- Mensen met lang haar moeten hun haar vastmaken om voorvallen te voorkomen.

II Technische gegevens

- Weergave afstand: 0.000—9.999(km)
- Hellingshoek in graden: 0—18%
- Weergave tijd: 00:00--99:59(min:sec)
- Maximaal gebruikersgewicht: 180kg
- Stroomtoevoer: 220V(50Hz/60Hz)
- Weergave snelheid: 0.8--18(km/h)

III Installatie instructies



1. Open het pakket en til het hoofdframe eruit. Stop de kabel door de rechter paal.



2. Verbind de palen en het hoofdframe met bout M10×70, borgmoer M10 and bout M10×20.



3. Bevestig de basiskappen op de linker en rechterkant met zelftappende M4×25.



4. Plaats de displaykapjes over de bijbehorende palen. bout M4×16 and



5. Verbind de hoofdkabel van de display met de kabel in de rechterpaal.
LET OP: Mik de gaatjes voordat u ze vastklikt.



6. Bevestig de display met inbus schroef M8×16.

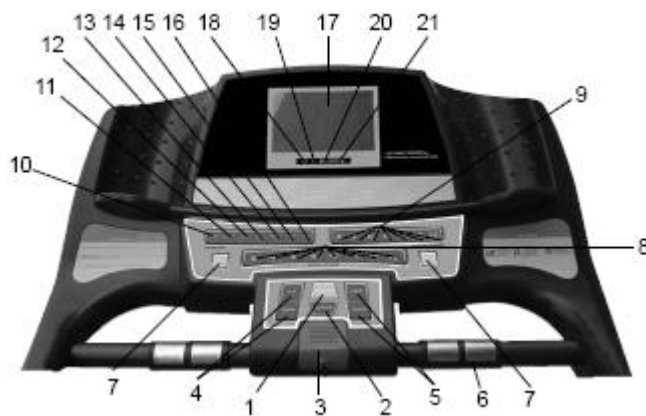


7. Bevestig de displaykapjes met zelftappende bout M4.2×16.



8. Draai de transportvergrendeling los, en verplaats deze naar een passende plaats.

IV Onderdelen & Functies van de display:



1 Start knop

Als de loopband stilstaat, begint hij te draaien als u deze knop indrukt. Als de machine in “set-status” staat, druk op deze knop zodat alle gegevens bevestigd worden en de machine begint met werken.

2 Stop knop

Als de loopband draait, stopt hij wanneer u 1 keer op deze knop drukt en behoud u alle ingestelde gegevens. Als u nu weer op de start knop drukt en gaat hij verder met de laatst ingestelde gegevens. Als u de stop knop 2 keer induwt stopt de machine en komt alle data ook op nul te staan.

3 Veiligheidssleutel

Als de loopband draait en u trekt de veiligheidssleutel eruit, springt de machine in de nood-stopstand. In deze stand, stopt de motor met draaien en knipperen alle displays totdat u de sleutel terugplaats.

4 Graden omhoog en omlaag knoppen.

5 Snelheid omhoog en omhoog knoppen

Wanneer de loopband draait, druk dan op de “snelheid omhoog” of “snelheid omlaag” knop en de snelheid neemt toe of af. Tijdens de “set-status”, drukt u op deze knoppen om de data aan te passen.

6 Handvat hartslagmeters.

7 Setup knop

Wordt gebruikt om de tijd, afstand en hartslag in te stellen. Ook wordt deze gebruikt om de snelheidsprogramma's te kiezen.

8 Directe snelheidsknoppen (2km/h—16km/h)

9 Directe hellingshoek knoppen (2%--14%)

10 AMP

11 Spelen/Stoppen

12 EQ

13 Vorige

14 Volgende

15 Volume+

16 Volume-

17 LCD display

18 Ingang koptelefoon

19 Ingang audio frequentie

20 USB ingang

21 SD card ingang

V Test voor gebruik

- 1 Na het monteren, plaats de veiligheidssleutel in de bijbehorende aansluiting.
- 2 Voordat u start, controleer of het voltage normaal is en de hoofdkabel een goede aarde heeft. Trek aan de band om te controleren of hij normaal loopt en geen herrie maakt.
- 3 Zet de stroomschakelaar aan. Nu moet alle data in de schermpjes op nul staan en de band moet stil staan. Druk op de startknop, de band begint te draaien op de laagste snelheid van 0.8km/h. Hier kunt u observeren of elk onderdeel van de loopband normaal werkt.
- 4 Druk op de “snel” en “langzaam” toets om te controleren of deze normaal werken.
5. Druk op de “stop” knop om te controleren of de machine op een normale manier stopt.

VI Op- en uitvouw instructies

1 Uitvouwen van het hoofdframe:

Het hoofdframe komt langzaam omlaag door de functie van de cylinder als u de beveiliging eraf haalt (kijk naar de pijl in het plaatje).

2 Opvouwen van het hoofdframe:

Als u het hoofdframe op wil vouwen, pakt u de achterkant van het loopvlak en tilt u deze omhoog totdat de beveiliging automatisch vastklikt (Zorg dat deze zeker vastzit).

LET OP: Zorg dat de hellingshoek Zeker op de 0 positie staat voordat u de loopband opvouwt. Als de helling niet op de 0 positie, is het verboden om de machine op te vouwen. Tijdens het opvouwen of openen van de loopband mag u de armsteunen niet aanraken om ongelukken te voorkomen.



VII Bedienings overzicht

1. Schakel stroom aan:

Doe de 2-polige stekker in het stopcontact (opmerking: hij moet compleet geaard zijn) en doe de veiligheidssleutel erin. Zet daarna de knop aan, de monitor piept en alle data komt op nul te staan. De loopband is hier in stop-stand.

2. Directe start:

Druk op de startknop als de loopband in de stopstand staat, alle data staat op nul en de loopband draait op de laagste snelheid. Druk op de knop “snelheid-omhoog”, de snelheid neemt toe. Druk op de knop “snelheid-omlaag”, de snelheid neemt af.

3. Vooraf ingesteld starten:

Wanneer de loopband stilstaat, druk op de “set” knop om de tijd, afstand, hartslag, automatische snelheidsverandering en automatische hellingshoekverandering in te stellen.

U kunt zien of u zich bevindt in tijd, afstand of hartslag instelling, want begintdata is zichtbaar in het bijpassende venster en het scheidingsteken knippert. Druk op “^” of “v” of “snelheidstoets” om de data aan te passen. Als u op de “stop knop” drukt, wordt de ingestelde waarde gewist. Nadat u alles naar wens ingesteld heeft, drukt u op start en de loopband begint te draaien zoals u ingesteld heeft. Als tijd en afstand zijn ingesteld, telt de data af totdat hij op nul staat. Op dit moment geeft hij een piep en begint te tellen. De hartslaggestuurde programma's werken op snelheid gestuurd door hartslag, de richtlijn van de hartslag is hierbij 100 keer per minuut, de instelling van de snelheid is 2.8km/h. Door op de “sneller” of “langzamer” knop te drukken kunt u de richtlijn van hartslag aanpassen. Als u nu op de “start knop” drukt, worden de gegevens bevestigd en de snelheid wordt aangepast volgens de vergelijking van de hartslag van de gebruiker en de ingestelde hartslag, daardoor wordt de hartslag van de gebruiker gehouden op de ingestelde richtlijn.

Opmerking: veel factoren beïnvloeden de waarneming van de hartslag, dus de waargenomen gegevens is alleen een richtlijn. De maximale snelheid in deze modus is 6km/u, en er kan geen gebruik gemaakt worden van de “directe snelheidsknoppen”. De schaal van de hartslag gecontroleerde snelheid is van 50 keer per minuut tot 160 keer per minuut.

4. Pause en stop

Als de loopband draait, en u drukt 1 keer op stop, staat de loopband op pauze, de band stopt met draaien en behoudt alle gegevens. Als u nu op start drukt, gaat de loopband verder waar u gebleven was. Als u een tweede keer op stop drukt, worden alle gegevens op nul gezet.

5. Directe snelheidskeuze

Op het display ziet u knoppen van 2 tot 16, alle 8 knoppen zijn directe snelheids snelheidskeuzes. Als u de loopband start, of niet hartslaggestuurd traint, kunt u een van de directe snelheidsknoppen kiezen en de loopband past zich automatisch aan aan de snelheid die u gekozen heeft.

6. Automatisch snelheid veranderen

Kies het geschikte programma, het geschikte oscillogram is zichtbaar bovenaan de LCD. Start de loopband en de snelheid verandert automatisch per 200 meter naar aanleiding van het gekozen programma. Er zijn 10 snelheden voor ieder programma, dus de hele afstand is 2000 meter voor elk programma.

7. Handle grade adjustment

After start treadmill, adjust grade by pressing rise and drop key.

8. Directe wijziging hellingshoek

Aan de rechterkant van het display zitten 7 directe hellingshoekwijziging knoppen van 2% tot 14%, deze zijn voor de hellingshoek direct te veranderen. Als de loopband draait, kunt u een van deze knoppen kiezen en de loopband past zich automatisch aan aan de gekozen hellingshoek.

9. Automatische wijziging hellingshoek

Kies het geschikte programma, het nummer van het programma is zichtbaar op het schermje "helling" van de LCD. Als u de loopband start, verandert de hellingshoek automatisch per 200 meter naar aanleiding van het gekozen programma. Er zijn 10 snelheden voor ieder programma, dus de hele afstand is 2000 meter voor ieder programma.

11. SD-kaart afspelen systeem introductie

- 1、 Er zijn hier 2 elektronische loopbandtrainingen ingeprogrammeerd, deze kunnen hoofdprioriteit zijn als er geen SD kaart in het apparaat zit.
- 2、 Met dezelfde basisfuncties als de MP3 producten uit de winkel.
- 3、 Plaats de SD-kaart. MP3 formaat en WMA formaat muziek kunnen afgespeeld worden, en zodra u een SD-kaart plaatst heeft deze de voorkeur.
- 4、 Ondersteunt MP3 en WMA formaat.

5、 Alle toetsen functioneren als volgt:

Play/Stop	Long time press	Start/Stop/Shut down	NEXT	Short time press	The next one
	Short time press	Play/Pause	V+	Long time press	Speediness volume added
EQ	Short time press	Play state:switch EQ		Short time press	Single step volume added
PRE	Short time press	The last one	V-	Long time press	Speediness volume reduced
				Short time press	Single step volume reduced

6、 Opmerking:

Als eerste, druk op de schakelaar aan/uit om de stroom te activeren (rood lampje aan). Druk dan 3 seconden lang op de knop “PLAY/STOP”, dan kan het SD-kaart systeem gestart worden (rode licht aan). Als u nu op “PLAY/STOP” drukt kan hij afgespeeld of gepauzeerd worden. Het kan direct de stroom uitschakelen (rode licht uit) als u het systeem afsluit. Als u 3 minuten geen knop indrukt, of er speelt geen muziek af, dan sluit het systeem na 3 minuten automatisch af.

V Dagelijks onderhoud.

1. Loopplank en loopband.

●Beschrijving:

Joy sport series gemotoriseerde loopbanden zijn voorzien van speciale loopbanden. Met een lage wrijvingsweerstand, de loopplank is speciaal met een dubbel schokabsorptie systeem, waardoor deze soepel en comfortabel loopt.

● Schoonmaken.

Het schoonhouden van de loopband zal de levensduur bevorderen, let vooral op het schoonhouden van de loopplank en bord. Vermijd het verzamelen van stof onder de loopband. Reinig de loopband met een sopje maar vermijd dat er water in de machine komt of onder de loopband

2. Smering:

De ruimte tussen de loopplank en de loopband dient op gezette tijden gesmeerd te worden met een speciale (silicone olie) na een periode van gebruik.

De manier is als volgt:

- (1) Haal de spanning van de loopband door het lossen van de inbusbouten aan het einde van de band. Tel de slagen zodat u deze met hetzelfde aantal slagen terug kunt spannen.
- (2) Verdeel wat olie onder de band op de plank, gelijkmatig over de hele breedte.
- (3) Span de band weer op met het gelijke aantal slagen die u losgedraaid hebt.
- (4) Laat de loopband gedurende enige tijd onbelast op lage snelheid draaien zodat de olie zich kan verdelen.

Suggestie:

Loopband werkt niet meer dan 3 uur per week, smeer eenmaal per halfjaar.

Loopband werkt 3 tot 6 uur per week, smeer eenmaal per 3 maanden.

Loopband werkt meer dan 6 uur per week, smeer een keer per maand.

Overdadig smeren is niet verstandig en onthoud dat regelmatige smering de levensduur van uw loopband bevordert.

3 .Schoonmaken

Draag zorg voor de omgeving van de loopband. Verwijder het stof onder de band regelmatig. Maak het oppervlak van de machineschoon met sop en een vochtige doek. Gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen.

4.Controle van de weerstand:

De weerstand tussen band en loopplank kan groter worden door vuil of gebrek aan olie. Of de weerstand nog aanvaardbaar is kunt u als volgt controleren, Maak de machine stroomloos en probeer de band met uw voet te laten draaien. Als dit niet of zeer zwaar gaat de loopplank reinigen en opnieuw oliën.

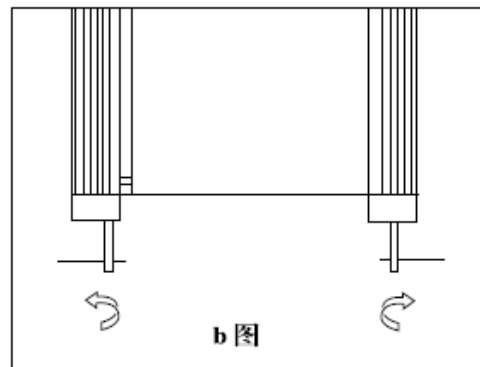
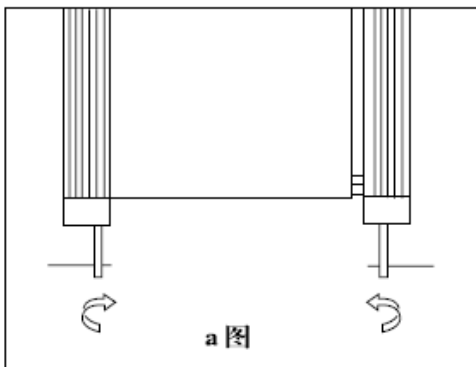
5. Herstel van scheeflopende loopband:

Alle loopbanden worden afgesteld voor ze de fabriek verlaten. Maar na een periode van gebruik kan de band scheef gaan lopen door verscheidene redenen.

- (1) De loopband staat niet vlak op de ondergrond.
- (2) De looper loopt niet midden op de band of ongelijkmatig.
- (3) Als de band scheef gelopen is kan deze zich automatisch herstellen door hem enige tijd onbelast te laten draaien.

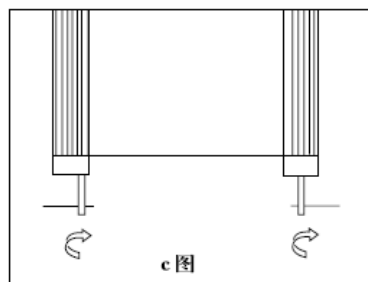
Als de band niet uit zichzelf terug in positie komt dienen we door middel van de inbusbouten dit euvel te verhelpen. Uitlijnen gaat als volgt, als de loopband naar links is gelopen draai de linkerbout met de klok mee een kwartslag of draai de rechterbout een kwartslag tegen de klok in. (bekijk afb. a)

Als de loopband naar rechts is gelopen draai de rechterbout een kwartslag met de klok mee of de linkerbout een kwartslag tegen de klok in. (bekijk afb. b)



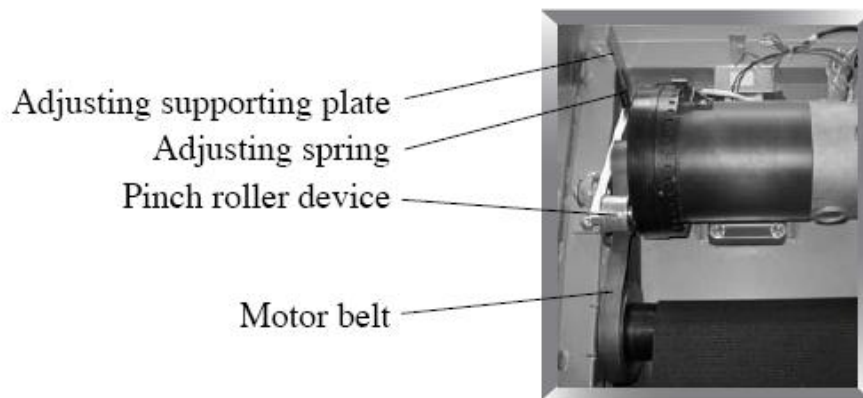
6. Herstellen van slappe loopband.

Na een periode van gebruik kan de loopband wat oprekken en het gevoel geven dat de band af en toe blijft stilstaan. Als dit verschijnsel zich voordoet dient u de band na te spannen. Dit doet u door de inbusbouten links en rechts gelijkmatig iets met de klok mee te draaien. Niet meer dan 1 slag per keer en controleer dan eerst het resultaat voor u verder gaat. Het te strak spannen van de band kan blijvende schade veroorzaken.



7. Spannen van de motorriem

Alle motorriemen zijn afgesteld voordat de loopband de fabriek verlaat, maar na een tijd gebruik kan de riem rekken en gaan slippen. Dit kan aangepast worden met behulp onder toezicht van professional.



Aanpassen gaat als volgt:

- (1) Open de motorkap en haal de kant eruit welke de verbinding is met de aanspanveer en motorspanner.
- (2) Doe de aanspanveer in een ander geschikt gaatje aan de motorspanner.
- (3) Pas hem zo ver aan dat de band niet meer slipt.
- (4) Plaats de motorkap terug.

IX Lijst van onderdelen in het pakket:

NR.	OMSCHRIJVING	AANTAL
1	Hoofdframe	1
2	Palen	1
3	Bedieningspaneel	1
4	Veiligheidsschakelaar	1
5	Siliconen olie	1
6	Base sheathing	1
7	Meter sheathing	1
8	Koptelefoon	1
9	Specificaties	1
10	Stroomkabel	1
11	Standaard component	1

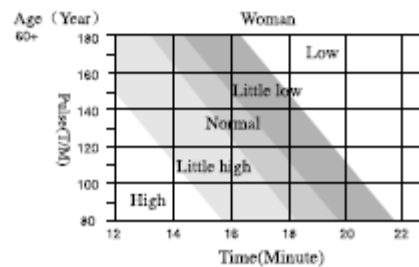
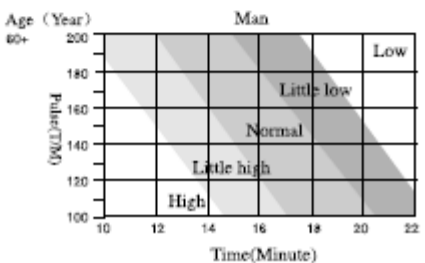
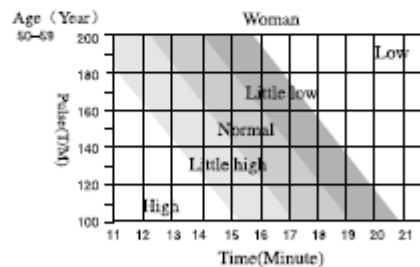
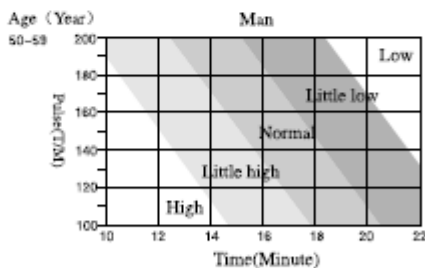
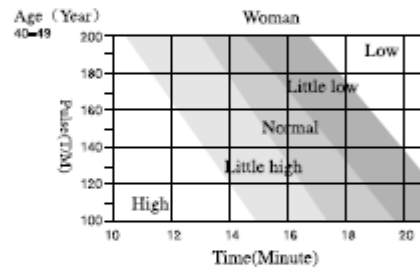
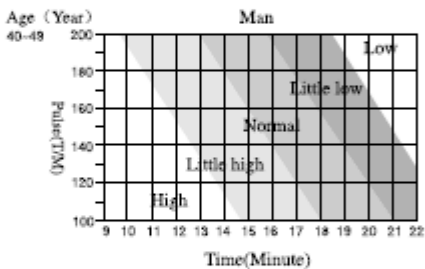
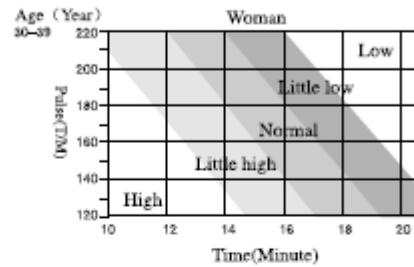
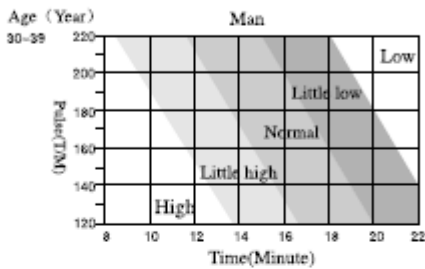
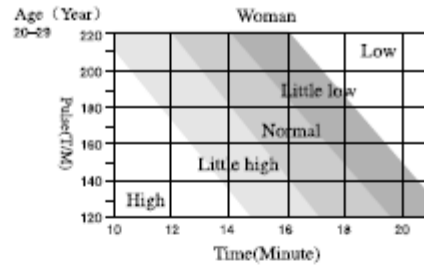
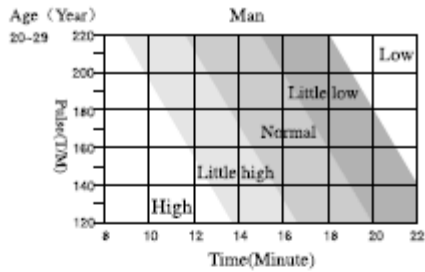
X Mogelijke foutmeldingen en de procesmethode

Fault Symptom	Possible Causes	Solution
Either turning on or turning off the switch power, the treadmill can not display when we the electric power is connected.	1. The attaching plug is not inserted well. 2. The electrical head's attaching plug is not inserted well. 3. The tube fuse is destroyed.	1. Insert it again. 2. Connect it once more. 3. Change the tube fuse.
All the display windows flicker.	The safety switch is not settled well or damaged.	Put the safety switch on the correct place or mend it.
It stops by itself when it is working. And all the displays are normal.	The automatic system protection.	1. Press the 'STOP' key, then start it. 2. Turn off the power switch, and start it in one minute.
The running belt can not work normally, and it has buzz, with displaying normally.	The enter voltage is too low.	Use it when the voltage return to normal.
It is regular when it is running by itself, and disordered when someone walking on it.	Check whether the running belt is too loose.	Please adjust the running belt according to the right method.
It can not display normally or can not display.	The electrical head can not work because of the external disturbance.	Turn off the power switch, then turn on it in one minute.

Vanwege bepaalde redenen, kan de technische parameter een klein beetje verschil hebben. Dus u kunt het niet als een criteria nemen om de status van uw gezondheid te meten. Alle data is alleen een referentie.

– Schakel de stroom direct uit en neem contact op met de leverancier als er een speciale foutmelding komt. Zij kunnen u hiermee helpen.

APPENDIX II :Hartslagtabellen



Attentie: Alle hartslagtest gegevens zijn enkel bedoeld als referentie. Als de hartslag te hoog is kunnen we deze reguleren met de hartslag snelheidscontrole. We kunnen deze instellen afhankelijk van de leeftijd, de tijd van de oefening en de tabel.